

Datum	von Wo	nach Wo	KM	Netto	Von	Bis	Tag	Total	
12.04.2016	Bangkok	Samut Sakhon	35.52	5h 35	07.15 Uhr	14.30 Uhr	1	144	
13.04.2016	Samut Sakhon	Samut Songkhram	43.95	7h 10	07.00 Uhr	18.00 Uhr	2	145	Hitze: 100 Pausen!
14.04.2016	PAUSE						3	146	
15.04.2016	Samut Saongkhram	kurz v. Ban Laem	31	5h 10	06.40 Uhr	16.00 Uhr	4	147	mind. 44 Grad im Schatten
16.04.2016	kurz v. Ban Laem	Hat Chao Samran	38.31	7h 28	06.15 Uhr	15.30 Uhr	5	148	
17.04.2016	Hat Chao Samran	Cha-am	30.77	5h 29	06.45 Uhr	14.00 Uhr	6	149	
18.04.2016	PAUSE						7	150	
19.04.2016	Cha-am	Khao Tao	41	6h 41	06.20 Uhr	15.00 Uhr	8	151	
20.04.2016	Khao Tao	Kui Buri	53.15	8h 33	06.30 Uhr	15.30 Uhr	9	152	
21.04.2016	Kui Buri	Khiri Khan	35.32	6h 05	06.40 Uhr	15.30 Uhr	10	153	
22.04.2016	PAUSE						11	154	
23.04.2016	Khiri Khan	Thap Sakae	55.88	8h 24	06.30 Uhr	16.00 Uhr	12	155	
24.04.2016	Thap Sakae	Phong Prasat	44.39	7h 39	06.30 Uhr	15.40 Uhr	13	156	
25.04.2016	Phong Prasat	Ban Map	34.83	5h 51	08.00 Uhr	14.30 Uhr	14	157	
26.04.2016	Ban Map	vor Chumphon	62.57	10h 28	06.30 Uhr	18.30 Uhr	15	158	
27.04.2016	vor Chumphon	Chumphon	16.72	2h 56	07.30 Uhr	10.30 Uhr	16	159	
28.04.2016	PAUSE						17	160	
29.04.2016	Champhon	Lang Suan	67.53	10h 24	07.00 Uhr	18.30 Uhr	18	161	
30.04.2016	Lang Suan	Khan Thuli	35.8	6h 20	07.30 Uhr	15.00 Uhr	19	162	
01.05.2016	Khan thuli	Surat Thani	57.9	9h 57	06.45 Uhr	19.00 Uhr	20	163	
02.05.2016	Surat Thani	Hotel Elephant	18.1	3h 09	06.45 Uhr	11.00 Uhr	21	164	
03.05.2016	PAUSE						22	165	
04.05.2016	Surat Thani Hotel	Bang Sawan	65	9h 30	06.00 Uhr	17.00 Uhr	23	166	
05.05.2016	Bang Sawan	Khlong Hin	50.93	8h 30	07.00 Uhr	16.30 Uhr	24	167	
06.05.2016	Khlong Hin	Krabi	28.16	5h 10	07.00 Uhr	13.00 Uhr	25	168	
07.05.2016	Pause						26	169	
08.05.2016	Pause						27	170	
09.05.2016	Pause						28	171	
10.05.2016	Pause						29	172	
11.05.2016	Krabi	Khlong Thom	44.78	7h 31	07.00 Uhr	15.30 Uhr	30	173	
12.05.2016	Khlong Thom	Wat na Wong	47.37	8h 34	06.30 Uhr	17.00 Uhr	31	174	
13.05.2016	Wat na Wong	Trang	38.48	8h 44	06.30 Uhr	17.50 Uhr	32	175	schlimmste Tag Thailand
14.05.2016	PAUSE - nach dem schlimmsten Tag!						33	176	
15.05.2016	Trang	Thung Yao	48.41	8h 10	07.15 Uhr	16.00 Uhr	34	177	
16.05.2016	Thung Yao	Kemphaeng	56.19	9h 14	07.00 Uhr	17.00 Uhr	35	178	

17.05.2016	Kemphaeng	Chalung	36.25	6h 32	06.50 Uhr	14.30 Uhr	36	179
18.05.2016	Chalung	Grenze Malaysia	26.68	4h 16	06.30 Uhr	11.15 Uhr	37	180

TOTAL Thailand 1144.99 Tagesdurchschnitt 42,4 km

Europa 2626.65
Türkei 1617.56
TOTAL 5389.2