

Datum	Von Wo	nach Wo	Kilometer	NettoLaufzeit	Von	Bis	Tag	Total Tage
05.08.2014	A.Kavagi	Riva	30.6	6h			1	95
06.08.2014	Riva	Sile	44.57	8h 10			2	96
07.08.2014	Sile	Agva	32.86	5h 53			3	97
08.08.2014	Pause	korrektur	121				4	98
09.08.2014	Wegem Wetter...						5	99
10.08.2014	Agva	Seryek	33.82	5h 37	09.30 Uhr	17.30 Uhr	6	100
11.08.2014	Seryek	Aarifaga	33.07	5h 34	09.10 Uhr	18.00 Uhr	7	101
12.08.2014	Aarifaga	Karasu	38	6h	08.45 Uhr	18.30 Uhr	8	102
13.08.2014	Karasu	Akcakoca	41.31	7h 03	08.20 Uhr	18.00 Uhr	9	103
14.08.2014	Pause						10	104
15.08.2014	Akcakoca	Eregli	55.85	9h	08.30 Uhr	20.30 Uhr	11	105
16.08.2014	Eregli	Zonguldak	44.4	7h 55	08.30 Uhr	19.00 Uhr	12	106
17.08.2014	Zonguldak	Filyos	32.78	6h 10	11.30 Uhr	19.30 Uhr	13	107
18.08.2014	Pause wegem Wetter...						14	108
19.08.2014	Filyos	Bartın	45.86	7h 28	7.30 Uhr	16.00 Uhr	15	109
20.08.2014	Bartın	Cakraz	34.61	6h 15	09.00 Uhr	16.00 Uhr	16	110
21.08.2014	Cakraz	Kurucasile	31.22	6h 04	08.30 Uhr	16.00 Uhr	17	111
22.08.2014	Kurucasile	Cide	30.26	5h 29	08.30 Uhr	15.00 Uhr	18	112
23.08.2014	Cide	Ilasbey	61.15	10h 42	07.40 Uhr	20.00 Uhr	19	113
24.08.2014	Ilasbey	Inebolu	46.33	9h 00	09.00 Uhr	20.00 Uhr	20	114
25.08.2014	Inebolu	Catalzeytin	47.3	9h 16	08.00 Uhr	19.00 Uhr	21	115
26.08.2014	Catalzeytin	Ayancik	47.21	8h 16	08.00 Uhr	18.00 Uhr	22	116
27.08.2014	Ayancik	Sinop	51.03	9h 51	08.00 Uhr	19.00 Uhr	23	117
28.08.2014	Pause						24	118
29.08.2014	Pause						25	119
30.08.2014	Pause						26	120
31.08.2014	Pause						27	121
01.09.2014	Sinop	Gerze	45.24	7h 43	08.00 Uhr	17.00 Uhr	28	122
02.09.2014	Gerze	Hariz	60.16	10h 17	07.20 Uhr	19.30 Uhr	29	123
03.09.2014	Hariz	Samsun	77.71	9h 56	07.30 Uhr	19.00 Uhr	30	124
04.09.2014	Samsun	Carsamba	42.56	8h 08	06.30 Uhr	17.00 Uhr	31	125
05.09.2014	Pause						32	126
06.09.2014	Carsamba	Kozluk	36.35	6h 08	08.45 Uhr	17.00 Uhr	33	127
07.09.2014	Kozluk	Fatsa	36.69	6h 28	07.45 Uhr	15.30 Uhr	34	128
08.09.2014	Fatsa	Ordu	43.66	7h 31	09.00 Uhr	18.00 Uhr	35	129

09.09.2014	Pause							36	130
10.09.2014	Ordu	Giresun	48.87	7h 58	09.00 Uhr	17.30 Uhr		37	131
11.09.2014	Giresun	Tirebolu	46.43	7h 43	08.15 Uhr	18.00 Uhr		38	132
12.09.2014	Tirebolu	Vikfakebir	47.5	8h 04	08.20 Uhr	17.30 Uhr		39	133
13.09.2014	Vikfakebir	Trabzon	42.12	7h 35	07.30 Uhr	16.30 Uhr		40	134
14.09.2014	Zwangspause wegem Visum							41	135
15.09.2014								42	136
16.09.2014								43	137
17.09.2014								44	138
18.09.2014	Trabzon	Macka	32.01	5h 25	09.00 Uhr	17.00 Uhr		45	139
19.09.2014	Macka	Zigana	32.72	5h 49	08.10 Uhr	16.00 Uhr		46	140
20.09.2014	Zigana	Gümneshane	45.04	7h 43	08.30 Uhr	18.15 Uhr		47	141
21.09.2014	Gümneshane	Vaukdegi Gecidi	38.64	6h 20	08.15 Uhr	16.30 Uhr		48	142
22.09.2014	Vaukdegi Gecidi	Bayburt	38.63	6h 56	08.00 Uhr	18.00 Uhr		49	143

Zwangs-Pause

wegen Operation + Korrektur

28. September bis 13. Oktober Spital Erzurum!

TOTAL 1617.56 Tagesdurchschnitt 42,6 km

Schweiz	175.04
Österreich	911.54
SK Ungarn	533.38
Rumänien	631.3
Bulgarien	375.39
TOTAL	4244.21